



VedAnk News



数字と友達になろう

親愛なる友人&読者の皆様、いつも VedAnk Academy を応援いただきありがとうございます。昨年12月からスタートした基礎コースに通ってくださってる生徒のみなさん、熱心にレッスンに参加してくれてありがとう。また、大人の脳トレクラスに参加いただいた、特にシニア世代の方々が、目を輝かせて質問までしてくださると、私はとてもうれしく幸せな気持ちになります。インド式計算法から得たときめきを、ぜひ、ご家族やお友達にシェアして下さることを願っています。

人間と同じように、すべての数字が特別であり、**私たちが数字が友達になる**ことができると、計算はとても簡単になります。それは数字で遊ぶようなもので、頭の中でできるので、指で数えて計算する必要もなく、答えはとても速く出せます。

ヴェーダ数学のストラ(方程式)のひとつに「**ヴィロカナム (Vilokanam)**」という言葉があります。これは、「**単なる観察によって**問題を解くという意味です。数字を観察するだけで問題を解くことができるって、面白いと思いませんか?3月のレッスンでこのトピックも取りあげていきます。

2月にまつわる数学のエピソードを一つ。有名なイタリアの天文学者・数学者・物理学者の**ガリレオ・ガリレイ**は、ちょうど460年前の2月15日に生まれました。ガリレオは、物体がどのように動くか、そしてその動きをつかさどる数学的原理についての理解を促進し、それが物理学の幅広い分野に貢献しています。

ガリレオの有名なセリフの一つは、**"Mathematics is the language with which God has written the universe."**（「**数学は神が宇宙を記した言語である**」）です。とてもパワフルな言葉ですね!

数学で重要なことは、手順、ステップ、複雑さ、正しい答えではなく、**考え方**です。効果的に、異なる方法で、**論理的に問題にアプローチする能力**を鍛えてくれるのが数学の力であり、VedAnk Academy のレッスンが目指しているものでもあります。

授業中にわからないことがあれば、遠慮なく聞いてくださいね。このニュースレターの感想もお待ちしております。

代表 ニルマリヤ グハ レイ (RAY)

小・中学校でインド数学の特別レッスン



2月初め、柳川市内の2つの小中学校で、インド数学の出張レッスンの機会をいただきました。もちろん英語で!! みんな、熱心に聞いてくれていて、「暗算では難しそうな計算がインド数学では簡単にできて楽しかった!」「もっといろいろな解き方を学んでみたい。」「インド人の先生の英語が聞き取れた!」「インドに行ってみたい。」などといった感想を寄せてくれました。

生徒さんたちの世界観が広がるきっかけになれば嬉しいです♡貴重な機会をありがとうございました。有明新報さんにも取り上げていただきました(2月14日 一面)



今日のひとことスパイス

インドというと、「毎日カレー食べてるんですか?」とよく聞かれる。その答えとして、『**インドの食卓 そこに「カレー」はない**』(笠井 亮平 著、ハヤカワ新書)をおすすめ。在インド日本大使館にも勤務した南アジア研究者が、インド料理のステレオタイプを解き、14億人の食のリアルを描き出している。

インドは“多様性”の国と表現されるが、広大な国土では、地方によって収穫できる農産物も好まれる味付けも変わる。また、宗教によって食材や調理法の禁忌が定められ、それをどれだけ守るかは個人に委ねられる。カレーを「スパイスを用いた煮込み料理」と定義すれば、そこには数え切れないほどたくさんのインド料理

が含まれ、日本でイメージされる「カレー」とはかけ離れたものも少なくない。

ちなみに、私の息子は、「**ダールライス**」が好きだ。ダール(dal)とは、剥いた小粒の豆を挽き割ったもの、およびそれを煮込んだ料理のことで、たくさんの種類がある。

スマホが普及し、インターネットで情報が瞬時に手に入るが、私たちは、イメージや先入観で物事を見ていることが多いのではないか。インドの食に関しても、ナンは家庭では食べないし、日本では甘いと思われているラッシーは、塩味も一般的だ。

住んでみて実感するのは、インド人は食へのアイデンティティーが



とても強く、食べることが大好き。また、家庭で作ったできたての料理を好み、作り置きという概念はあまり感心されない。

自分がインドで見聞きした体験をもとに、日本の子どもたちにインドの多様で奥深い文化や習慣をお伝えできたらな、と思う。



そもそも、インド人がみな計算が得意かという、それも先入観かもしれない…。インド数学を通して、子どもたちが柔軟な思考を育めるよう、私自身も新しい発見を楽しむ気持ちを持っていたい。
--- Erica

アシスタント講師・通訳 松藤 恵理香
(Erica Matsufuji Guha Ray)



柳川出身。津田塾大学（国際関係学科）卒業後、インド、バンガロール大学大学院で女性学の修士課程修了。シヴァナンダヨガ講師養成コース（TTC）修了。

東京で8年ほど国際広報業務の仕事をした後、柳川のyoga shala あうんの運営に携わる。結婚を機に渡印。日本語・英語の翻訳通訳者としてフリーランスで働く。ヴェーダ数学（インド式計算法）を教える夫のアシスタントとして、VedAnk Academyの教室をサポート。

4月スタートの基礎コース 生徒さん募集中!!

英語で学ぶ ヴェーダ数学基礎コース(小学3～6年生)



水曜 17:30～18:30 新規募集 定員6名

※木曜 16:15～と17:30～のクラスは継続。

【月4回 月謝 7,000円】



4月～7月まで、
講師は Erica 先生
が務めます。

ヴェーダ数学ワークショップ(体験レッスン) 3月9日(土) 午前10:30～11:30

参加対象：小学3～6年生と保護者さま

参加費：一人800円 ペア(親子、兄弟姉妹)1,400円

内容：ヴェーダ数学とは？ インド式計算法の演習
基礎コースについて Q&A

下記の電話、メール、LINE等からお申し込み下さい。

場所：柳川市大浜町 814-3 (あうん駐車場横の建物)



3月前半は大人の脳トレクラス体験キャンペーン期間♪
インド数学の計算法を体験するワークショップのスケジュールは、SNS等をフォローいただくか、直接お尋ねください。また、出張ワークショップやグループでの体験レッスンのご依頼等、下記の電話、メール、LINE等からお気軽にお問い合わせください。

頭の体操に Good!



大人の脳トレクラス 体験フェア

スケジュール

2/29 (木) 10:45～

3/2 (土) 15:30～

3/3 (日) 10:45～

3/7 (木) 10:45～

3/11 (月) 14:00～

3/12 (火) 19:00～

3/14 (木) 10:45～

チケット：1枚 1,500円

ペア 2,700円

※6枚綴りチケット8000円
(3か月有効)もあります。

※開催日の2日前までにお申し込み下さい。

◆ お問い合わせ・お申し込み ◆

ヴェーダ アカデミー

VedAnk Academy

携帯電話: 070-8455-3125 松藤 (日本語・英語)

メール: vedankac@gmail.com

ホームページ: <https://www.vedankacademy.com/>

