



VedAnk News



数学と幸福な生活

親愛なる友人の皆様、こんにちは。

宇宙元旦ともいわれる**春分の日**を健やかに過ごされたことと思います。

3月20日は、国連が定める「**国際幸福デー**」(International Day of Happiness)でもありません。いうまでもなく、私たちは幸せになるために生まれてきました。幸福度の基準でもある「日々の生活が満足している」に貢献できるインド数学の実践でありたいと願います。

さて、アメリカ合衆国では、**4月**は『**数学強化月間**』と定められています。これは、1986年にロナルド・レーガン大統領が次のように述べたことに由来します。

「...社会と経済の進歩にとって数学が益々重要であるにも拘わらず、数学に関する学課が米国教育システムのすべての段階で低下する傾向にある。しかし、依然として、数学の応用が、医薬、コンピュータ・サイエンス、宇宙探究、ハイテク商業、ビジネス、防衛や行政などの様々な分野で不可欠である。数学の研究と応用を奨励するために、すべてのアメリカ人が、日常生活において、この科学の基礎分野の重要性を想起する事が肝要である....」

私たちの生活は、いたるところで数学に支えられており、数字と親しむことは人生に大きなプラスになると思います。



親子参加で 楽しい TEA PARTY

レイ先生のインド数学レッスンの後、二人の外国人のゲストと一緒に、輪になって英語で自己紹介タイム♪

福岡で銀行員として働いている**インド出身のスシャントさん**は、日本語で「涙そうそう」を歌ってくれました。**ウガンダ出身のストーンさん**（英語の先生）は、スワヒリ語の歌を披露してくださり、英語の“Head shoulders knees and toes...”の振り付きの歌をみんなで歌いました。インドのスナック「**サモサ**」はちょっとスパイシーだったでしょうか?!



サモサとはインドの軽食の定番の一つで、じゃがいもやグリーンピースなどの具を様々なスパイスで味付けし、小麦粉で出来た生地で包み揚げた揚げパイのようなもの。

この数か月、インド数学を学んでこられた生徒の皆さん、**インド数学は簡単!**と思いませんか?ぜひそのときめきや感動、習った計算法(暗算)をご家族やお友達にも共有してもらえたらと思います。

数学は単なる計算ではありません。それは、量、構造、パターン等の研究を通じて世界を理解し、人生をより意味深くより美しくする論理的な解決策を生み出すことです。

インドでは、多くの学校や教育機関がヴェーダ数学をカリキュラムに組み込んだり、選択科目や課外活動として提供したりしています。また、教師の数学的スキルを向上させるために、ヴェーダ数学テクニックの訓練を受けることが奨励されています。日本でも早くその威力と有効性が認識され、普及することを願っています。

ヴェーダンクアカデミーは、現代の教育や日常生活におけるヴェーダ数学の関連性を強調するために、数学クラブや様々なコミュニティと協力することに前向きです。機会がございましたらぜひお知らせください。

代表 ニルマリヤ グハ レイ(RAY)

☆英語で数学☆

Twelve plus One (12 + 1)

Eleven plus Two (11 + 2)

英語で書いた二つの足し算...どちらも答えは**13!**そして、どちらの式も**13文字**のアルファベットからなっています! 面白いと思いませんか?



今日のひとことスパイス

今年の3月は雨が多かったように思いますが、柳川では柳の新芽の緑もさわやかで、3月最後の週末には桜が一気に開花。桜は日本の春の象徴ですが、インドの人たちも、桜の咲くころに日本に行ってみたいという人が多いですよ。

インドは一年中暑いというイメージですが、世界第7位の国土面積を誇り地形も多様。高山性ツンドラ氷河気候、乾燥砂漠気候、湿潤熱帯気候・と、地域によってずいぶん異なります。

一般的に、乾季・冬、夏、雨季（モンスーン）という風に分けられますが、3～5月は真夏のインド。日中の温度が内陸で40度、海岸部で30度を超え、湿度も高くなります。唯一嬉しいのは、美味しいマンゴーが毎日たべられること！スイカは楕円形のものが多く、夏の水分補給に欠かせません。

また、**HOLI (ホーリー)** といって、春の訪れを祝うヒンドゥーのお祭りがあり（今年は、3月の24-25日）、別名を“Festival of Colors”といい、誰彼



構わず、色粉や色水、泥水を掛け合います。多くの在日インド人が暮らす東京の西葛西では盛大に祝われたようです。

ところで、英語で春は“SPRING”といいますが、ほかにも「ばね」という意味があり、Hot Spring というと「温泉」のことです。古くは、「急に跳ねる」「(水が)湧き出る」「植物が芽吹く」という意味もあつたようで、新たな生命が出現する季節の「春」にも使われるようになったそうです。



日本の春4月は進学進級の時期でもあり、環境の変化があつた人も多いでしょう。忙しい中にも自然や草花を愛でるひと時をもって、感謝の心で日々を過ごしていきたいと思います。また、躍動のエネルギーに満ちているので、何か新しいことを始めてみるのもいいかもしれません。

インド数学の教室にも4月から新しい仲間が加わります。レッスンでも、楽しく英語でのコミュニケーションをしながら、生徒さんたちの心身の成長につなげていけるようにしたいと思っています。

--- Erica

英語で学ぶ ヴェーダ数学基礎コース(新小学3～6年生)



4月9日から、火曜 17:30～18:30 がスタート！

あと2名ほどまだ大丈夫ですので、ご希望の方は、4月中旬までにお知らせください。

※次回の新規募集は8～9月の予定です。 【月4回 月謝 7,000円】

場所：柳川市大浜町 815-6 (yoga&cafe あうん 駐車場横の建物)

インド数学を体験できるワークショップ、グループでの体験レッスン、学校・教育機関、企業、各種団体での特別レッスンやセミナー等、随時開催。

ご要望があればどこへでも行きます (^_^)/

下記の電話、メール、LINE 等からお気軽にお問い合わせください。

◆ お問い合わせ・お申し込み ◆



ヴェーダ アカデミー

VedAnk Academy

携帯電話: 070-8455-3125 松藤 (日本語・英語)

メール: vedankac@gmail.com

ホームページ: www.vedankacademy.com/ja

